

マラソンシーズン 到来!

PEP Osaka にご入会の方限定!

ランニング フォームチェック 無料キャンペーン

11月末まで



① トレッドミルでのランニングフォームの撮影
トレッドミルを走っていただき、そのランニングフォームを後方と側方からハイスピードカメラを使用して撮影します。



② 解析ソフトを用いたフィードバック (後日)
ランニングフォームの改善点について、その原因となる可能性がある身体の問題点とともに、専用ソフトを用いて説明します。

- ☆ マラソン競技のパフォーマンスアップに!
- ☆ 他競技でもランニングパフォーマンスの向上に!
(スピード・持久力の向上)

詳しくは、**PEP Osaka** まで